

Nom du parcours : Sur les pas de Velocio N° homologation : **2026 RA 05**
 Club organisateur : VELO CLUB DE L'ISLE D'ABEAU Code ACP :387721
 Nom du responsable : BOURNAC Christophe Brevet de **200 km**
 Mail : christophe.bournac@gmail.com Date : **samedi 28 mars 2026**
 Tel: 07 68 34 81 04 Heure de départ : **7:30**
 Lieu de départ : Maison des associations, 302 Rue du Presbytère, 38080 L'Isle-d'Abeau

LOCALITES	Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES		DENIVELE	
				Ouverture	Fermeture	Partiel	Total
DEPART			0,0	7:30	8:30		0
Voie Verte	Voie verte de la Bourbre	2,3	2,3			0	0
Fin de la voie verte	à Gauche, Route des Guinguettes	3,1	5,4			1	1
Rond point N6	En Face D318	2,0	7,4			10	11
Rond point de Gremda	1ere Sortie Sur Boulevard de Villefontaine, puis première à gauche dans Rue de l'église	2,0	9,4			51	62
Le Ginet	à droite dans la Rue du Ginet	1,0	10,4			27	89
Saint-Quentin Fallavier	à Gauche dans la Rue de la Pépinère	4,1	14,5			25	114
Rue Centrale	Continuer tout droit	0,5	15,0			2	116
Gare de St Quentin Fallavier	Passer devant la Gare, et au rond point suivant prendre la deuxième sortie direction Heyrieux sur la D76	0,6	15,6			3	119
Heyrieux	Au rond point de la gendarmerie d'Heyrieux,prendre la première sortie à Droite, puis 400m après, prendre à Gauche la rue Louis Pasteur. Prendre la D53a en direction de Valencin	2,8	18,4			43	162
Le Fayet	Prendre la D53 en direction de Valencin (Route de Lyon)	4,1	22,5			74	236
Valencin		2,1	24,6			19	255
Lieu dit la Verrière	Continuer sur la D151	1,7	26,3			11	266
Croisement D151 - D151 (Maison Vernay)	Prendre la D150 à Gauche direction Marennes	2,3	28,6			11	277
Marennes	Prendre la D150a à Gauche en direction de Villette de Vienne	4,8	33,4			38	315
Col de Bel Air	Cent mètres AVANT le col de bel air, à Droite - Chemin de la faita	2,0	35,4			109	424
Lieu dit La Grange au Bois	Prendre la D150 à gauche	5,4	40,8			41	465
Communay	Continuer sur la D150 qui devient D36 en direction de Chasse sur Rhône	2,6	43,4			15	480
Chasse sur Rhône	Poursuivre sur la D36, Contourner la Gare. Vous arrivez alors à un rond point. Prendre la D4 sur votre droite et roulez tout droit 1km. Au rond point prenez la sortie à gauche Route de Flevieu, qui devient route de Givors. Et traversez le pont sur le rhône. Prenez alors la D36 à droite. Au sortir du pont à Droite Quai Georges Levy. Au Round point prendre la deuxième sortie en direction de la D59	6,6	50,0			7	487
Croisement entre la D59 et le VC des Pérouzes	Prendre D103E à gauche : VC des Pérouzes à Gauche direction Col du Bourrin	10,2	60,2			291	778
Col du Bourrin	Continuer sur "Le Bourrin"	1,4	61,6	9:19	11:36	36	814
Lieu dit La Cuisinière	Prendre à droite la D502	1,5	63,1			19	833
Col de la Croix Régis	Continuer sur la D502	1,5	64,6			35	868
Col du Pilon	Continuer sur la D28E2	2,2	66,8			0	868
Croisement D28E2 / D28	Prendre D28 à Droite	3,6	70,4			127	995
Col de Chassenoud	Prendre la D28E à Gauche	0,8	71,2			5	1000
Col du Pavezin	D7 à Gauche	6,2	77,4			209	1209
Olagnière	D7 en direction de Pélussin	5,0	82,4			17	1226
Virieux	D7 en direction de Pélussin	3,0	85,4			23	1249
Pélussin	D34 à gauche	2,2	87,6			0	1249
Richagnieux	à Gauche puis à droite sur D90	2,8	90,4			28	1277
Chavanay	Sortir de Chavanay en prenant à Droite Sur la D1086	3,7	94,1	10:16	13:46	8	1285
Croisement D1086 / D7	Prendre D7 qui devient D37b à gauche	0,9	95,0			0	1285
Croisement D7 / C3	Prendre C3 à gauche direction St Alban du Rhône	1,2	96,2			0	1285
Saint Alban du Rhône	D4 à gauche en direction de Saint-Clair du Rhône	1,4	97,6			11	1296
Croisement D4 / D37	D37 à droite direction Saint Prim	1,6	99,2			11	1307
Croisement D37 / Route de Glay	Route de Glay à Gauche direction Saint Prim	2,2	101,4			47	1354
Saint-Prim	Prendre route de Vienne en direction de Chonas l'Amballan	1,2	102,6			28	1382
Chonas l'Amballan	Chemin de Sebillot, puis au Rond point traverser la N7 pour aller en face, Puis à Gauche le chemin de la Tour	2,8	105,4			37	1419
Reventin Vaugris	à l'entrée prendre D131 à droite, puis D131A à gauche	2,0	107,4			22	1441
Les Côtes d'Arey	à Gauche	3,0	110,4			65	1506
Lieu Dit Gerbolle	D46 à Droite	4,5	114,9			104	1610
Saint Sornin de Vienne	Route de la Bourgeat à Gauche	5,5	120,4			35	1645

Nom du parcours : Sur les pas de Velocio N° homologation : **2026 RA 05**
 Club organisateur : VELO CLUB DE L'ISLE D'ABEAU Code ACP :387721
 Nom du responsable : BOURNAC Christophe Brevet de **200 km**
 Mail : christophe.bournac@gmail.com Date : **samedi 28 mars 2026**
 Tel: 07 68 34 81 04 Heure de départ : **7:30**
 Lieu de départ : Maison des associations, 302 Rue du Presbytère, 38080 L'Isle-d'Abeau

LOCALITES	Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES		DENIVELE	
				Ouverture	Fermeture	Partiel	Total
Croisement Avec D538 (route de Beaufort)	Aller en face	1,7	122,1			0	1645
Croisement avec D41C	D41C à Droite	0,9	123,0			4	1649
Eyzin Pinet	D41C	3,0	126,0			11	1660
Avant l'arrivée à Meyssiez	La D41 est coupée. Juste avant le pont de chemin de fer, tournez à gauche sur le chemin de la Détourbe.	3,1	129,1			35	1695
Bifurcation	Continuer légèrement à droite sur la route du Vincent qui devient laroute des Buyères puis la Route de l'église et enfin route du Recours	0,3	129,4			3	1698
Croisement avec la D41	Prendre la D41 à droite	5,4	134,8			122	1820
Pont du recours	Prendre à Gauche direction St Julien de l'Herms	0,2	135,0			0	1820
Saint Julien de l'Herms	D37 à gauche	6,2	141,2			187	2007
Pommier de Beaufort	D51	3,6	144,8	11:46	17:09	39	2046
Arzay	Continuer sur D51	5,6	150,4			44	2090
Croisement D51/D518	Prendre D518 à Droite direction Grenoble / La Côte St André / Commelle	2,8	153,2			49	2139
Rond Point	Prendre la 2° Sortie sur D51 en direction de Chatonnay / Commelle	0,6	153,8			0	2139
Commelle	Prendre la D56 à Gauche en direction de Chatonnay	1,0	154,8			7	2146
Sainte Anne sur Gervonde	D502 à droite puis Route d'Eclos (D56A) à gauche (Route de la Ranche)	6,5	161,3	12:15	18:15	133	2279
Croisement D56A / D56	Prendre D56 à Droite direction Eclos	1,8	163,1			18	2297
Eclos	Mnt du Berthoud à droite puis Route des combes	4,8	167,9			55	2352
Croisement D1085	Route en Face : Chemin du plan du Vernay	1,0	168,9			12	2364
Flachères - La Grand Croix	Passer devant le stade puis D67	2,5	171,4			43	2407
Belmont	D51H	4,0	175,4			39	2446
Le Rapoux	à Gauche sur D520 puis tout de suite à Droite sur Route de Succieu	4,6	180,0			45	2491
Genevey	à Gauche, Route des Grailles	1,9	181,9			0	2491
"La Soierie"	Au carrefour Continuer tout droit, Route de Sérézain	1,2	183,1			0	2491
Fichaillon	Suivre la route de Sérézain	1,8	184,9			3	2494
Sérézain de la Tour	à Gauche sur D59a, en direction de Nivolas Vermelle	2,2	187,1			27	2521
Nivolas-Vermelle	à droite Rue du Vernay, sur la Piste cyclable	3,0	190,1			21	2542
Boussieu	à droite D1085	3,0	193,1			0	2542
Bourgoin Jailleu : Séparation Route de Grenoble / Rue Poncottier	Prendre la Rue Poncottier en face sur la droite	1,1	194,2			3	2545
Bourgoin Jailleu	Avenue du Maréchal Leclerc à droite	0,5	194,7			1	2546
Voie Verte de la Bourbre		2,6	197,3			0	2546
Sortie de la voie verte à droite	Après Carrefour l'Isle d'abeau, sortir de la voie verte à droite. Puis prendre Boulevard de l'Isle D'abeau	3,8	201,1			3	2549
L'Isle d'Abeau	Sur l'avenue du Bourg, prendre à gauche sur a Montée de l'église	1,4	202,5			16	2565
L'Isle d'abeau		0,8	203,3	13:29	21:00	12	2577